価値観の優先順位

【今、一番求めていることは何か。また、それぞれ理想とする状態は？】

1．仕事

2．経済・お金

3．家族・家庭

4．その他（ライフスタイル・趣味など）

【モチベーションの源泉はどこか？】

・成果が出ないのは実力が問題なのではなく、「やる気」がないだけ
・自分の価値観を明確にし、自分が求めていることが分かれば、やる気が湧く。わたしが大切にしている価値観は何か？

・私がやる気になるのはどんな時か？何のために頑張れるのか？